

Qigong und Yiquan mit Jumin Chen



Qi Gong ist eine uralte Methode der Gesunderhaltung, Krankheitsvorbeugung und Heilung. Es aktiviert verborgene Kräfte im Menschen und stärkt Körper, Seele und Geist. Auf diese Weise beugt es Erkrankungen vor, kräftigt den Körper, verhindert einen vorzeitigen Alterungsprozess und wirkt lebensverlängernd.

Yiquan bedeutet wörtlich übersetzt „Geist-Kampfkunst“. Yiquan ist gleichermaßen eine Innere Kampfkunst, eine der ältesten Formen des Qigong, sowie ein effizientes System zur Gesundheitspflege. (J.Chen)

Meister Jumin Chen zeigt in diesem Seminar Übungen aus beiden Bewegungskünsten und gibt viele Erklärungen aus Sicht der fernöstlichen Medizin in deutscher Sprache.

Zeit: Sonntag, 29. Oktober 2017 von 17.00 - 20.00 Uhr

Ort: Fürst-Franz-Josef-Strasse 11, 9490 Vaduz
„Im Treffpunkt“, 1. Stock (Gebäude hinter der Evangelischen Kirche)
Bitte benutzen Sie die Parkplätze auf der gegenüberliegenden Strassenseite.
Bequeme Kleidung, Socken oder leichte Schuhe, Getränke mitnehmen.

Kosten: Mitglieder CHF 60,00 / Gäste CHF 70,00

Anmeldung bis 20. Oktober: Barbara R Wanger

Tel. +423 / 791 27 88 oder info@qi-flow.li

Jumin Chen, geboren 1964 in Jilin/China, ist Ausbildungsleiter für Qigong, Yiquan, Taijiquan und TCM und Autor mehrerer Bücher. Meister Jumin Chen wohnt in der Schweiz. (www.institut-chen.eu)